

# Voimavarakeskeinen työnohjaus

Pirkko Mäenpää

Dosentti, filosofian tohtori, työnohjaaja

[www.tyonohjausta.com](http://www.tyonohjausta.com)

Omaan pitkän työkokemuksen yliopistokouluttajana ja -tutkijana sekä johtamiskokemusta. Tältä pohjalta tarjoan Teille ja työyhteisölle työnohjauksen muodossa matkaa kohti tuoreita näkökulmia työhönne!

*Mitä voimavarakeskeinen työnohjaukseni on?* Se on luottamuksellinen, suunnitelmallinen ja tavoitteellinen prosessi, jossa autan mm.

- ammattilliseen kehittymiseen ja ammatti-identiteetin selkiyttämiseen
- kuormituksen purkuun
- motivoitumaan työhön, jotta sen voi tehdä paremmin ja kokea työn iloa
- toimivampaan vuorovaikutukseen, joka edistää yhteistyötä koko työyhteisössä

Tavoitteet kirjataan työnohjaussopimukseen. Tuloksia arvioidaan tarkastelemalla, onko tavoitteet saavutettu. Miten työnohjaus on vaikuttanut työntekoon? Näkyykö se tuloksissa?

*Mihin voimavarakeskeinen työnohjaukseni perustuu:*

- dialogisuuteen*: opimme kuulemaan, mitä toinen sanoo, emmekä oleta, mitä hän tarkoittaa
- reflektiivisuuteen*: syvennymme työnohjauksen tavoitteiksi asetettuihin asioihin
- narratiivisuuteen*: asiakkaan kertomus saa rinnalleen vaihtoehtoisia kertomuksia, jotka avaavat tilaa uudelle
- ratkaisukeskeisyyteen*: asetamme tavoitteita ja etsimme realistisia tapoja saavuttaa ne
- sosiaaliseen konstruktionismiin*: näkemyksemme eivät ole kiveen hakattuja, vaan niihin voidaan vaikuttaa rakentavasti ja suunnitelmallisesti taitavan työnohjaajan kanssa
- toimintaani työnohjaajana*: autan Teitä työssänne rohkaisten, kannustaen ja luottamusta herättäen, tasa-arvoisesti ja kunnioittaen, aidosti ihmisistä ja työnteosta kiinnostuneena.

Kaikki tämä johtaa työssä oppimiseen ja uuteen ymmärrykseen, joka kumpuaa työntekijästä itsestään taitavan työnohjaajan ohjaamassa luovassa prosessissa.

*Mitä työkokemukseni ja elämäkokemukseni antavat työnohjaukselleni:*

- Ymmärrystä johtamis- ja esimiestyöstä olen saanut projekti-, oppiaine- ja laitosjohdossa.
- Kouluttajana olen oppinut selkeyttä, päämäärien asettamista ja aikarajoissa toimimista, konferenssien järjestäjänä organisoimista. Vyyhdestä löytyy punainen lanka!
- Tutkijantyöni ja tohtorin tutkinnon suorittaminen on kehittänyt analyyttistä ajattelua.

- Ryhmätyöstä, aktiivisesta yhdistystoiminnasta ja työskentelystä myös ulkomailla useissa maissa seuraa hyvä yhteistyökykyä ja vahva kansainvälinen kokemukseni.
- Kolmen jo ison lapsen työssäkäyvänä äitinä olen oppinut saamaan asiat sujumaan arjessa.

*Haluan olla auttamassa, kun kehitetään olosuhteita, joissa työ  
sujuu!*



Lisätietoja minusta ovat luvanneet antaa:

Tapani Hellstén

Varatoimitusjohtaja/Keva  
[tapani.hellsten@keva.fi](mailto:tapani.hellsten@keva.fi)  
puh. 0400 603144

Eva-Mari Aro

Akatemiaprofessori  
[evaaro@utu.fi](mailto:evaaro@utu.fi)  
puh. 02 333 51

Katri Rinne

Kirkkoherra  
[katri.k.rinne@evl.fi](mailto:katri.k.rinne@evl.fi)  
puh. 040 341 7259

Ole hyvä ja ota yhteyttä:

Pirkko Mäenpää  
Dosentti, fil. tri, työnohjaaja  
Malhontie 21  
21250 Masku  
puh. 0414321858

[pirkko.maenpaa@tyonohjausta.com](mailto:pirkko.maenpaa@tyonohjausta.com)

[www.tyonohjausta.com](http://www.tyonohjausta.com)